



# etikett doktorn

**Mats Danielsson**  
visar vägen till  
framgångsrikt bemötande  
– små detaljer som förändrar

## ETIQUETTE LETTER – HUR VILL DU BLI UPPFATTAD?

# 18 januari 2016

### *Låt din image visa artig omtanke!*

Närhelst du frågar dig: "Hur ser jag ut?" så hoppas du alltid på svaret: "Fantastisk!". Du ställer frågan just därför du funderar på hur andra människor uppfattar dig. Att bry sig om hur du uppfattas är det mest grundläggande i din personliga image. Denna image – vad du har på dig, hur du ser ut – representerar inte enbart hur vi valt att framställa oss, det är också en spegelbild av hur du passar in i den grupp av människor du befinner dig i.

#### Stilen förändras

Stilen varierar och den förändras. Det råder inte det minsta tvivel om att avslappnad och bekväm klädsel är dagens vardagsbild av vårt svenska synsätt idag. Jeans är ett exempel på kläder som är moderiktiga och bärs i de flesta sammanhang. Håller undertecknad som bemötande och vett & etikettexpert med?

Ja, självklart!

Undertecknad är förespråkare för alla stilar med praktisk funktion. Men självklart, när avslappnad image blir till rent opassande i olika sammanhang, då delas inte uppfattningen längre.

#### Respekt för andra

Poängen med bemötande och etikett är att få omgivningen att känna sig bekväm i mötet med dig och andra.

Din stil signalerar tydligt vilken respekt du visar för sammanhanget. Det handlar även om förmågan att bry sig om andra människors behov. Stil och image är ett

kraftfullt instrument för att visa omtanke. Dina beslut om vad som förväntas är din guide.

#### Tips

- Att klä sig mörkt visar din omtanke i en svår stund.
- Välj en annan stil för att dina affärspartners ska uppfatta att du respekterar dem.
- En tredje stil på din bästa väns stora dag i livet.
- Stil och image är mer än kläder och utseende, det omfattar även bemötandet, som hur vi pratar med och om varandra, eller små saker som leenden och hjälpsamhet. Listan kan göras lång.

Självklart har individuella framtoningar och uttryck sin självklara plats. Nyttja dem så de både uttrycker vem du är OCH visar respekt för människor omkring dig!

Kom ihåg! – artighet lönar sig och är en ofta underskattad resurs!

**Etikettdoktorn Mats Danielsson**

Den här texten får du gärna skriva ut,  
kopiera, dela ut och sätta upp.  
Kom ihåg att ange källan!

Mer vett och etikett med  
konkreta tips, hittar du på  
[www.vett-och-etikett.com](http://www.vett-och-etikett.com)

# Etiquette  
Letter:  
18 januari 2016