



etikett doktorn

Mats Danielsson
visar vägen till
framgångsrikt bemötande
– små detaljer som förändrar

ETIQUETTE LETTER – DET ÄR SOM ATT BO UNDER KÖKSBORDET

29 juni 2015

Semestern är här!

Jag hörde en gång en båtfamilj beskriva semestern:

"Det är som att bo under köksbordet"

Förbered dig

En gemensam ledighet ställer stora krav på vår förmåga att anpassa oss.

Förberedelser som vid segling, då skepparen ska kunna navigera, hitta natthamn, lägga till och manövrera i trånga passager, är en självklarhet.

Sådana mentala förberedelser av ledigheten kan även vara en tillgång för landkrabbor.

I lyckliga båtar

I lyckliga harmoniska båtar hittar du ofta en besättning med en minutiös organisation av livet ombord. Med praktiskt taget allt "oförutsett" förutsett.

Semestern tillsammans kan också vara sådan, om du hoppar över förväntan på allt som "ska göras" och istället fokuserar på att förbereda enkla saker som kan öka trivseln.

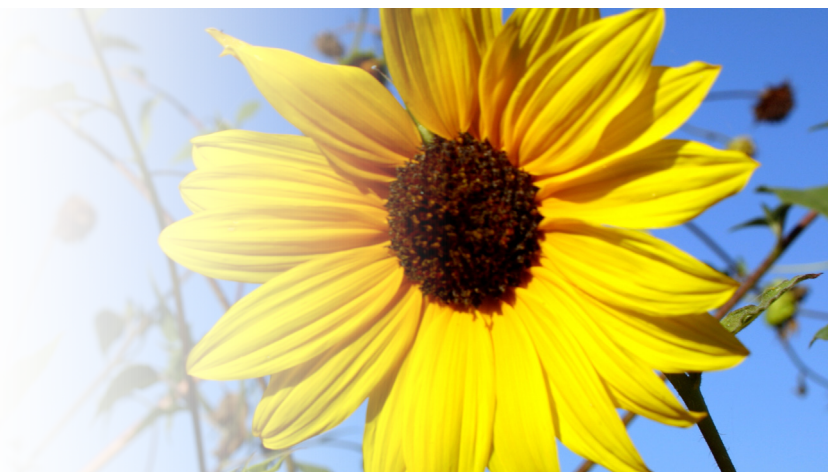
Tips

Vad kan man göra? Sök i förväg efter kostnadsfria upplevelser, fikaplatser i naturen, att vandra en dag när det regnar eller turista i er egen stad.

En gång tog vi oss ut i Stockholm och letade efter den fulaste sommarklädseln (gissa om vi skrattade).

Allt är möjligt, men förbered er och ha en plan!

Den här texten får du gärna skriva ut, kopiera, dela ut och sätta upp. Kom ihåg att ange källan!



Du är upplevelsen

Håll kvar inspirationen även om inte allt blir blått hav i en båt eller obegränsade upplevelser i Grekland.

Men minns att just du är en oerhört viktig del i upplevelsen, oavsett vad ni gör!

Mitt semestertips

Om du planerat att på semestern bygga till altanen, måla om badrummet, tapetsera vardagsrummet, börja träna, gå ned i vikt eller allt annat "nyttigt" - strunta i det! Planera inte en enda sådan sak! Det räcker med att du vattnat blommorna eller tagit in posten - så har du gjort mer än du planerat!

Då kommer varje händelse du skapar överträffa din målsättning. Du får en semester, som du garanterat avslutar nöjd.

Se till att skapa dig en skön sommar, njut av semestern så hörs vi åter i augusti. Nu tar jag och nyhetsbrevet Etiquette Letter semester - och jag ska inleda med att njuta av att göra ingenting.

Etikett doktorn Mats Danielsson

Mer vett och etikett med
konkreta tips, hittar du på
www.vett-och-etikett.com

Etiquette
Letter:
29 juni 2015