



# etikett doktorn

**Mats Danielsson**  
visar vägen till  
framgångsrikt bemötande  
– små detaljer som förändrar

## ETIQUETTE LETTER – GLAD PÅSK! LITE TIPS

# 1 april 2015

### Om påsken

Nu är påsken här, en tid för gemenskap. Påsken infaller alltid söndagen efter den närmaste fullmånen efter vårdagjämningen (20 eller 21 mars).

Ordet påsk kommer från hebreiskans ”pasach” som betyder gå förbi. På engelska heter det, Easter och på tyska, Ostern. En vårgudinna vid namn Ostra sägs vara upphovet till denna benämning.

#### Maten

Visste du att man äter ägg, just därför det var vid denna tid som hönorna började värpa igen. Ägg och kött var de stora höjdpunkterna på påskens matbord, eftersom det inte förekom under fasteperioden. Idag är fiskrätter som sill, böckling, Janssons frestelse och lax allt mer förekommande under påsk.

Varför inte en värmande lammgryta, med en kopp buljong spetsad med sherry?

Eller en örtdressad lammfilé med citron och vitlök. Lax är också något som passar bra.

Kanske ett Guigal Cotes-du-Rhone vin som passar till lamm. Prova gärna en knastertorr sherry till sillen. Låter konstigt, men det fungerar!

#### Varför påskris

Det gällde att påminnas om Jesu lidande och därför tog man in ris till långfredagen. Sedan risade man varandra med detta. Idag tar vi in riset och pryder det med färgglada fjädrar och annat pynt.

#### Tips

Man kan måla ägg, men de som ska ätas kan man färga naturligt under kokningen. Koka med lökskal så får ägget en gulaktig färg. Om ägget ska hängas upp i ett påskris, stick ett hål på äggen och blås ur innehållet.

Glöm inte - artighet lönar sig och är en underskattad resurs!

#### Glad påsk!

**Etikett doktorn Mats Danielsson**

Den här texten får du gärna skriva ut,  
kopiera, dela ut och sätta upp.  
Kom ihåg att ange källan!

Mer vett och etikett med  
konkreta tips, hittar du på  
[www.vett-och-etikett.com](http://www.vett-och-etikett.com)

# Etiquette  
Letter:  
1 april 2015